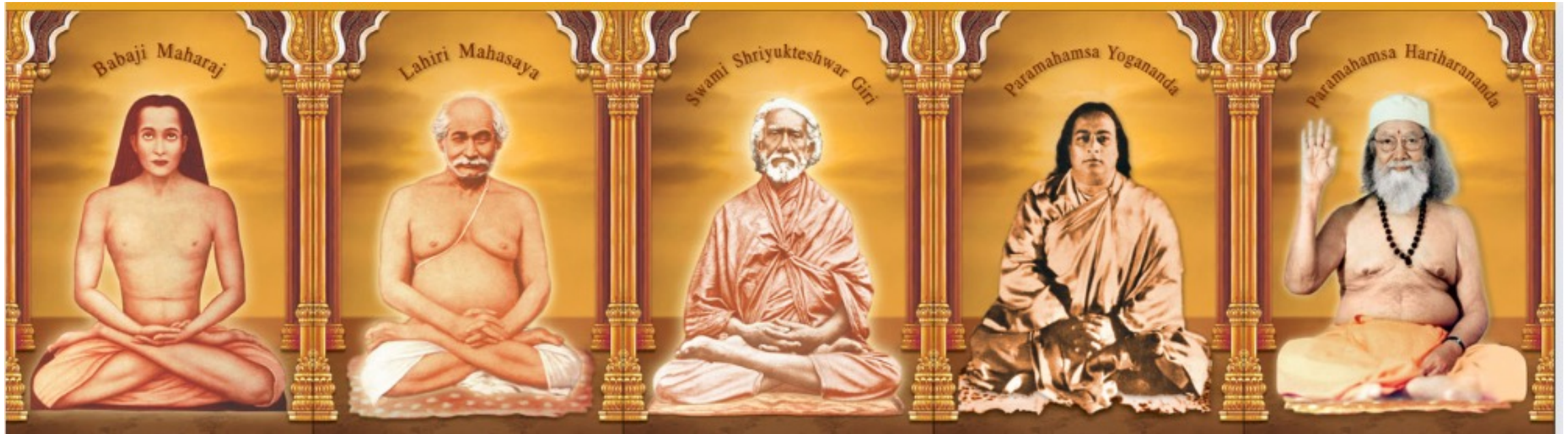




Encuentro de Buscadores de la Paz Latino América

Programa Kriya Yoga
Amar a quién II
21- 27 Setiembre 2023

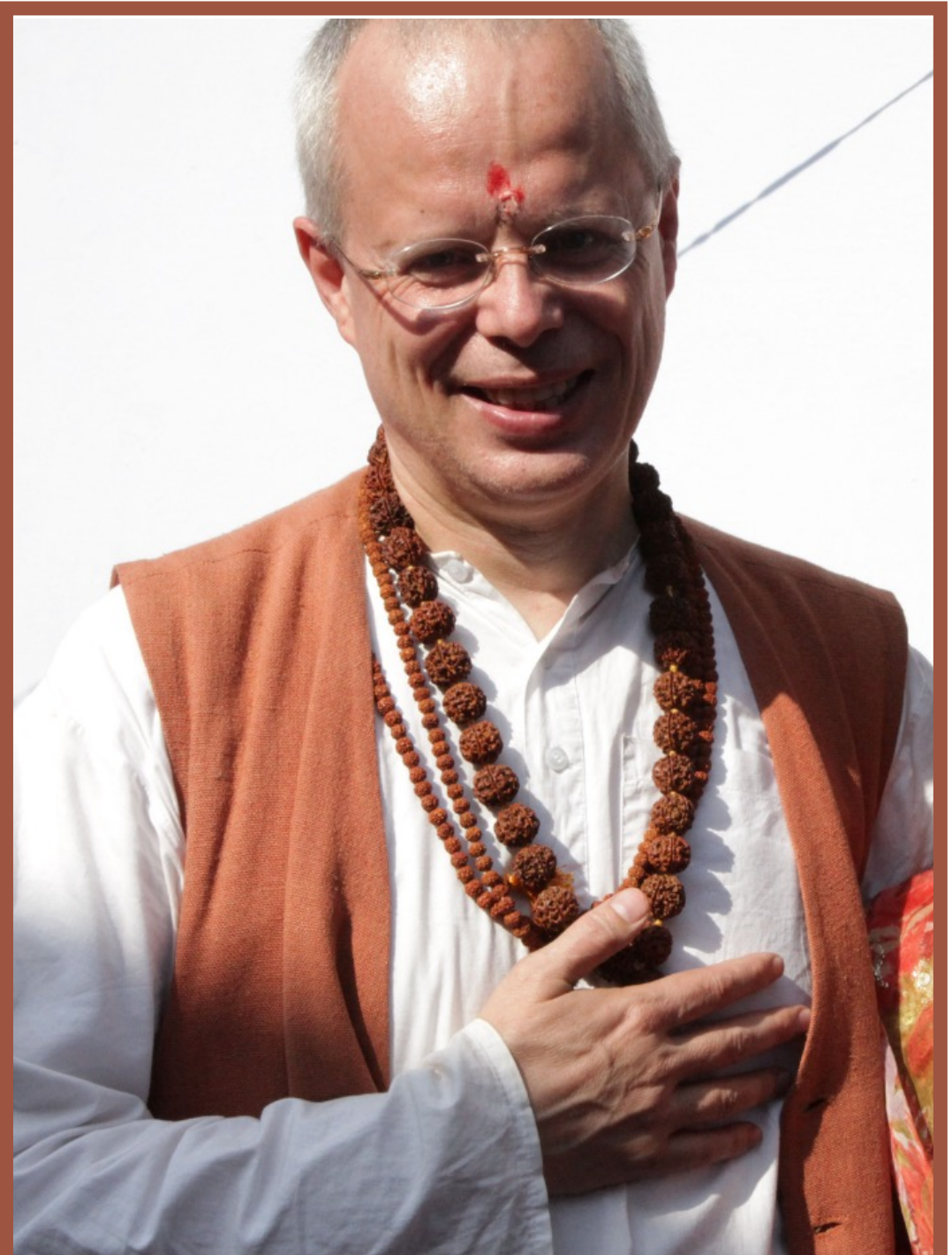
Linaje de los maestros del Kriya Yoga



Todo el trabajo que se ofrece, se hace en nombre del linaje de los maestros del Kriya Yoga

In Memoriam

*En agradecimiento a nuestro upaguru
Yogi Sarveshwarananda Giri, fundador
del Arte de la Paz, nuestro guía,
hermano, amigo, quien sembró y cultivó
nuestro amor a la práctica del Kriya Yoga.*



Encuentro de Buscadores de la Paz – Latino América

Programa Kriya Yoga
"Amar a Quién II"



Peregrinaje
por el Valle Sagrado a
la luz del Kriya yoga



El primer programa de Amar a quién I, se realizó en Argentina en junio 2022

Profesores



Yogacharya Céu

Iniciado en Kriya Yoga en 2000, en el linaje de Sree Lahiri Mahasaya – Harirananda, del Karar Ashram en Puri, India. En 2011 es autorizado como Yogacharya Céu, de este linaje, por Swami Sarveshwarananda Giri. Vivió brevemente con Paramahansa Hariharananda, de quien recibió enseñanzas directas. Ha estudiado meditación y técnicas para integrar la conciencia y el cuerpo desde la adolescencia, incluyendo Sengei N'garo (arte marcial tibetano), Zen Swimming (japonés) y Kathakali (danza marcial india masculina).



Yogacharini Lilimá

Iniciada en Kriya Yoga por Swami Sarveshwaranda Giri en 1998. Autorizada como Yogacharini en 2021 por Yogi Sarveshwaranada Giri. Recibe el darshan de Paramahansa Hariharananda en 1999. Ha sido coordinadora de Perú 1998. Actualmente, lidera el Programa del Arca del Amor en Perú y coordina el Arte de la Paz en Latino América. Es psicóloga del aprendizaje y arte educadora.



María Ma

Profesora de Hatha Yoga y Yogaterapia desde 2016. Fue iniciada en Kriya Yoga en 2017 por Yogi Sarveshwarananda Giri, incorporando la práctica de Kriya Yoga a su sadhana espiritual. Colaboradora en el Arte de la Paz desde 2017.

Programa

Amar a quién II y peregrinaje

Especialmente dedicado a los buscadores de la paz que se quieren iniciar en Kriya Yoga y a los kriyavans que acompañan, reconectan y reciben nuevas oportunidades de aprendizaje y crecimiento espiritual.

El programa *Amar a quién*, es transversal durante todo el peregrinaje. A lo largo del camino se brindarán clases y prácticas de Kriya Yoga que serán conducidas por Y. Céu y Y. Lilimá.

Se han trazado diferentes rutas sagradas en el Valle del Urubamba, Cusco, para caminar en estado contemplativo y recibir las diversas manifestaciones divinas de la naturaleza, del cosmos y de la *sangha* que nos acompañará.

Cada amanecer y atardecer se guiarán meditaciones de Kriya Yoga y Altas Kriyas conducida por los Yogacharyas Lilimá y Céu. Además de prácticas de Hatha Yoga Contemplativo en diversos momentos del programa (ejercicios para el amanecer, atardecer, para la caminata, etc.) por María ma.

PERÚ



CUSCO



URUBAMBA



UBICACIÓN

Sede del Encuentro de Buscadores de la paz



Valle Sagrado del Urubamba Cusco, Perú



Ubicado en los andes peruanos y ceja de selva, al noreste de Cusco, a 2800 mts. de altura, declarado en 2006 como Patrimonio Cultural de la Nación.



Hospedaje 1:
Distrito de
Ahuánmarca



Mukti Lodge Valle Urubamba, templo. Sede central.



Mukti Lodge Valle Urubamba, casa. Catorce habitaciones.







Hospedaje 2



Se encuentra ubicado sobre la carretera Pumahuanca, sector Ccatan en la ciudad de Urubamba. A quince minutos de Mukti, caminando.



PROGRAMA

JUEVES 21	VIERNES 22	SÁBADO 23	DOMINGO 24	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27
Amanecer	Amanecer	Amanecer	Amanecer	Amanecer	Amanecer	Amanecer
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Llegada	Sesión de Mantras	INICIACIÓN 1er Kriya	RETIRO: Bosque de las Chullpas	PEREGRINAJE: Agua: Catarata Arin Pisac	PEREGRINAJE: Ñaupá Iglesia Maras y Moray	RETIRO Sankalpa (Mukti Lodge)
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Charla Satsang	Charla Satsang	INICIACIÓN Altas Kriyas	RETIRO (Mukti Lodge) Homenaje a Yogiji	PEREGRINAJE	PEREGRINAJE	ARTE DEL PAZ Servicio (Mukti Lodge)
Atardecer	Atardecer	Atardecer	Atardecer	Atardecer	Atardecer	Atardecer
Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena

Todo el programa incluye meditaciones diarias al amanecer y al atardecer, en caminatas y en los lugares sagrados.

Iniciación en Equinoccio de Primavera



Sábado 23 de Setiembre

An aerial photograph of a winding asphalt road that curves through rolling green hills. The sun is low in the sky, creating a warm, golden light and long shadows across the landscape. The road is bordered by a simple wooden fence. The overall scene is peaceful and scenic.

Peregrinaje Buscadores de la paz

En cada estación que se visite se haran rituales y clases de Kriya Yoga relacionadas con la metáfora del espacio. La meditación del caminante será practicada a lo largo de todo el peregrinaje.

Caminata al Bosque de Chulpas

Es una caminata
tranquila desde el
Hospedaje hasta las
ruinas de las Chullpas.

Las Chullpas son
torres funerarias.





Bosque de Chulpas



Bosque de Chulpas



Cataratas de Arin

(Calca)

Ubicada en el corazón de Urubamba. Se llega con la camioneta y para luego emprender caminata hacia las Cataratas.

Camino entre flores de Kantu, flor sagrada de los Incas.

Hay una pequeña catedral y pozo de piedra.

Hay una leyenda romántica de Kantu, asociada a la Catarata de Arín también llamada Catarata de la Sirena.

Ritual del Agua
Metaforas y sesión de estudio





Cataratas de Arin

Kantu
Flor
Sagrada
de los
Incas



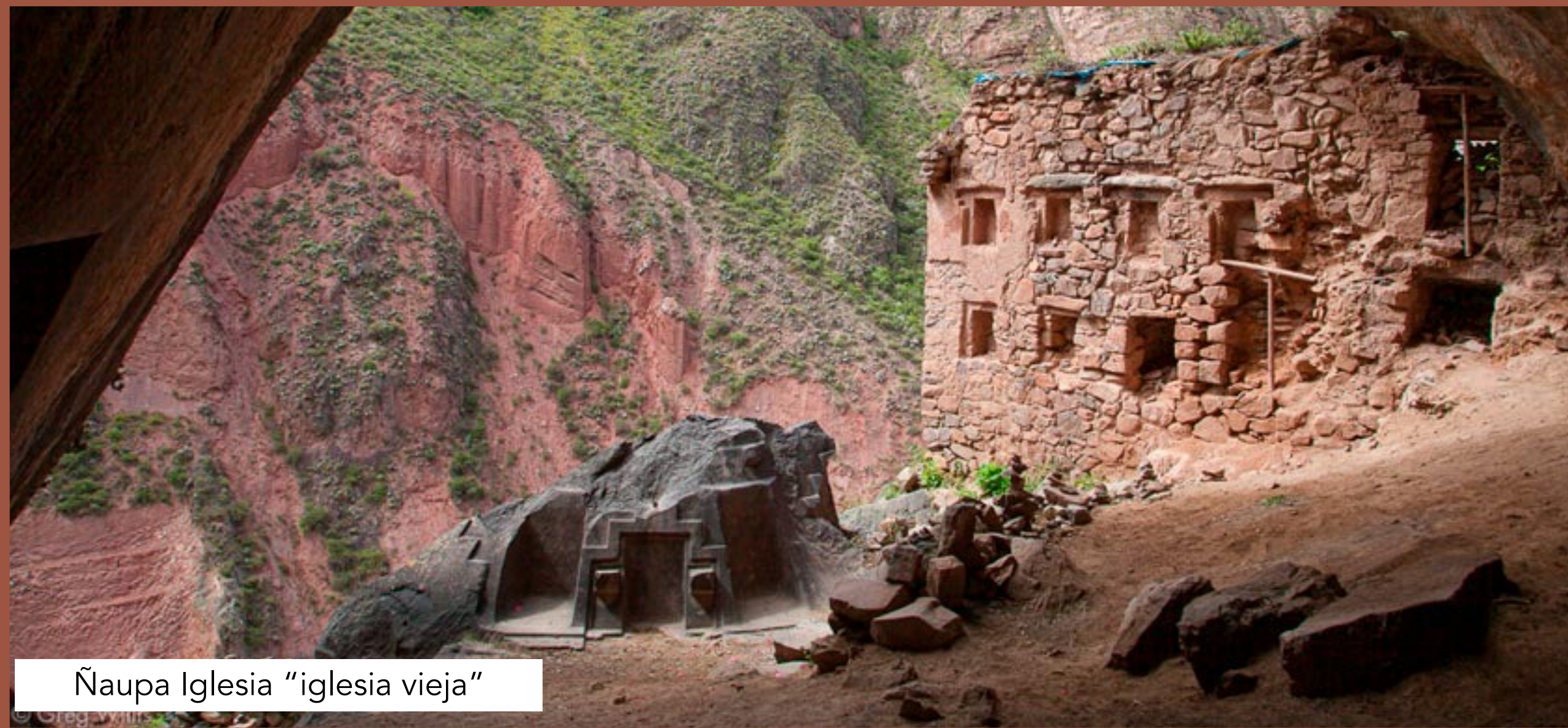


Ñaupa Iglesia Portal Místico

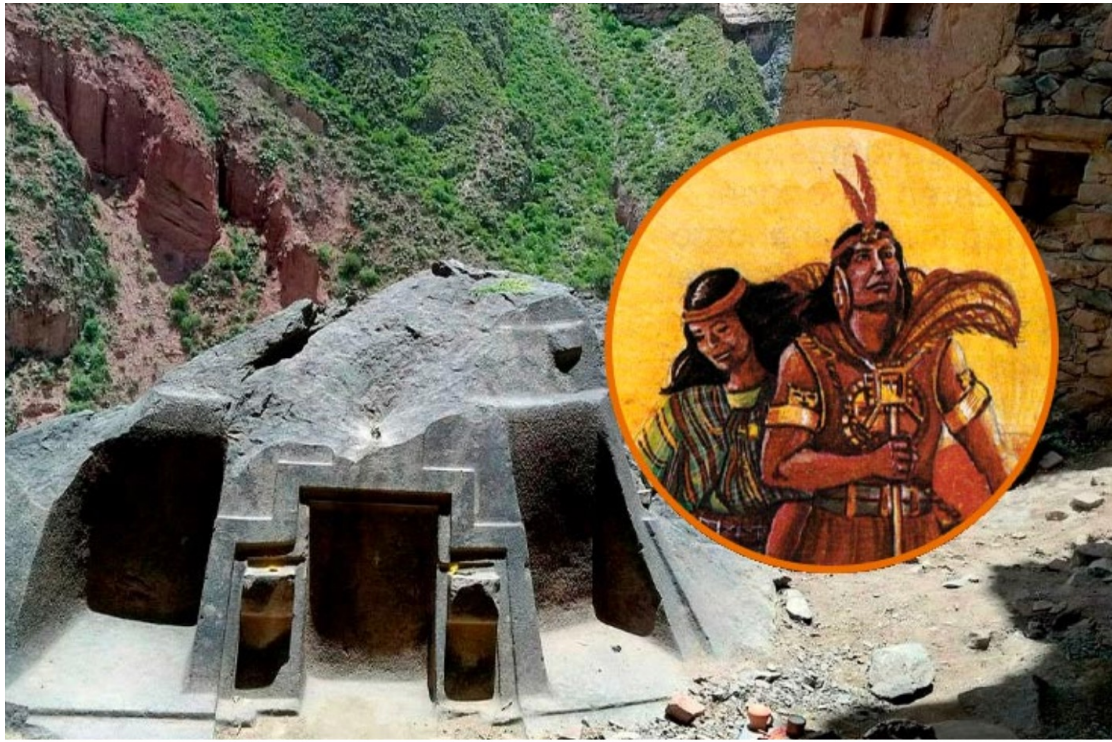
Situada en Ollantaytambo.

Para los lugareños y personas que visitan el lugar, este es un punto que emana bastante energía que provienen de los astros, razón por la cual declaran que es un portal dimensional que aún no puede descifrarse.

Casi todo el recorrido es un sendero plano y los puntos están bien señalizados.



Naupa Iglesia "iglesia vieja"

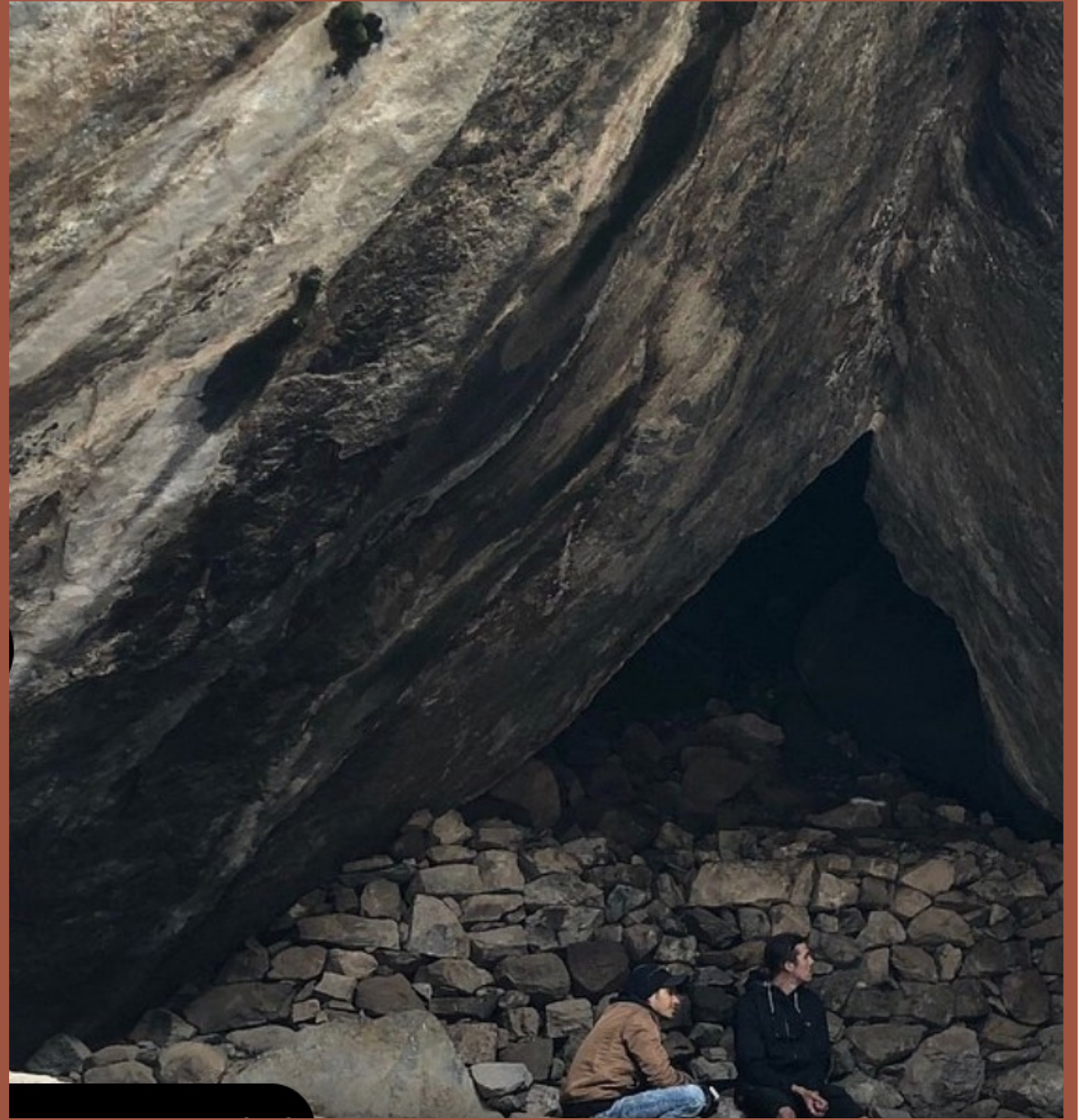


Dentro de la cueva, se encuentra la misteriosa *“puerta dimensional.”* Está tallado en el costado de la antigua cueva, mirando en dirección a la Vía Láctea. La leyenda dice que tu cuerpo pasa por la primera puerta. *A continuación, el alma a través de la segunda puerta.*

Los caminantes hacen ofrendas y pago a la tierra.



ofrendas





Salineras Maras

Las miles de piscinas poco profundas llenas de agua salada están excavadas en la ladera de la montaña Qaqawiñay, a 3,380 metros del mar.

Terrazas de Moray

Chincheró

Laboratorio agrícola para investigar el mejor clima para los cultivos. Formado por 20 andenes. Se puede sentir la variación de clima de acuerdo a la profundidad de las terrazas.





Maras - Moray



Maras - Moray

Mukti Lodge

Chullpas

Samana Wasi

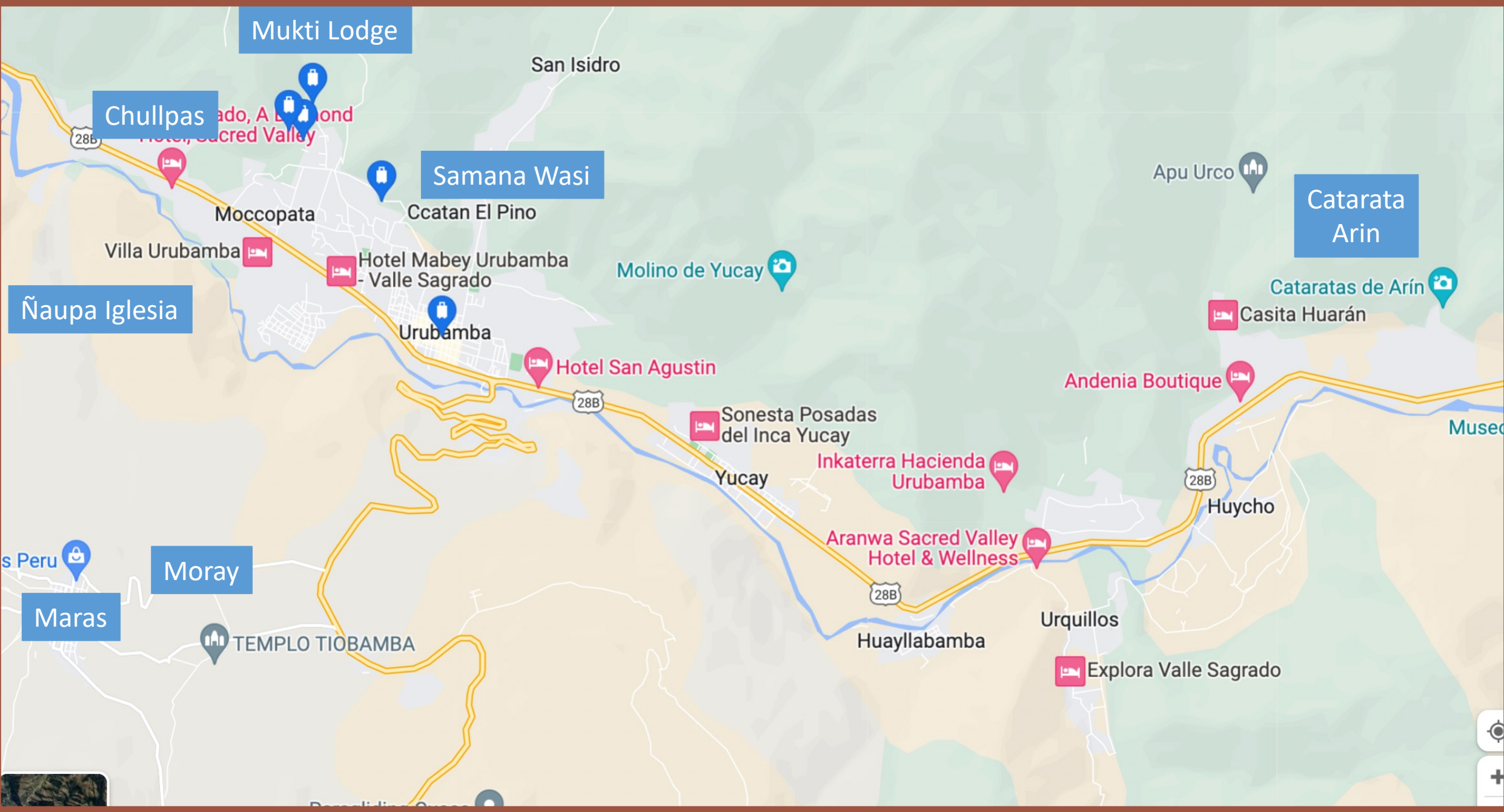
Catarata Arin

Ñaupá Iglesia

Moray

Maras

Peru



San Isidro

Hotel, Sacred Valley

Moccopata

Villa Urubamba

Ccatan El Pino

Hotel Mabey Urubamba - Valle Sagrado

Urubamba

Hotel San Agustin

Molino de Yucay

Sonesta Posadas del Inca Yucay

Yucay

Inkaterra Hacienda Urubamba

Aranwa Sacred Valley Hotel & Wellness

Huayllabamba

Apu Urco

Cataratas de Arin

Casita Huarán

Andenia Boutique

Huycho

Urquillos

Explora Valle Sagrado

Museo

TEMPLO TIOBAMBA

Presupuesto	Desde Cusco Hospedaje Mukti	Desde Cusco Hospedaje Samanahuasi
Transporte Aeropuerto a hospedaje	90	90
Hospedaje x 6 noches	1260	480
Alimentos x 7 días	60	420
Ticket ingreso rutas sagradas	70	70
Peregrinaje 1	27	27
Peregrinaje 2	27	27
TOTAL soles	1534	1114
TOTAL dólares	404	293

El hospedaje Mukti incluye alimentación. Al ser solo 6 noches, el séptimo día solo se pagan alimentos.

No está incluido el pasaje aéreo hacia Cusco. Se recomienda hacer un pasaje directo desde su ciudad o hacerlo por transporte terrestre en caso se pueda.

- DONACIÓN POR INICIACIÓN – información adicional adjunta
- DONACIÓN POR PROGRAMA - 100 dólares como referencia.

Contactos

**Coordinación directa con:
Y. Lilimá: WhatsApp +51 942782055**

Informes: espíritu.ritual@gmail.com
artedelapaz.contacto@gmail.com

**Gestión del proceso desde Cusco: Carol Hoyle
WhatsApp: +51 951 689 383**